

## Règlement Ride, Run and Bike Dimanche 8 octobre

**Cette manifestation a pour but de passer une agréable journée et conviviale en famille ou entre copains !!**

Elle se déroulera dans l'enceinte du centre équestre (Les Écuries de la Serre, Gredisans).

La course peut être reportée en cas de fortes intempéries.

Les concurrents devront s'affronter sur 3 épreuves, un parcours d'obstacles (de 50 cm à 1m), une course à pied (2 ou 4 KM) et une course en VTT (4 ou 8 KM).

Le port du casque est obligatoire pour l'équitation et le vélo.

Le port du dossard est obligatoire pour les 3 disciplines (pensez aux épingles pour les accrocher).

### **1) Les différentes épreuves :**

#### ❖ Ride :

L'épreuve d'équitation se déroulera sur une épreuve de CSO barème A au chrono.  
*Pour les cavaliers extérieurs aux Écuries de la Serre, possibilité de louer un cheval, dans la limite des places disponibles.*

#### ❖ Run :

Course type « trail » avec des difficultés / obstacles à franchir.

#### ❖ Bike :

Course de VTT avec des difficultés / obstacles à franchir.

### **2) Déroulement de la journée :**

#### Le matin :

- Épreuve d'équitation CSO (début 50cm puis 75cm et 1M)

#### L'après midi :

- Enchaînement de la course à pied puis du VTT
- Remise des prix

### **3) Tarif et inscription :**

Les inscriptions sont à faire avant le vendredi 29 septembre par le biais de la fiche d'inscription (majoration de 8 € à partir du 30/10).

Le règlement se fera au moment de l'inscription ou aux retraits des dossards au plus tard.

- 20 € en individuel + 8 € (si location d'un cheval)
- 24 € en équipe + 8 € (si location d'un cheval)

#### 4) Différentes catégories :

Il y aura 5 classements différents, 2 en individuel (solo) et 3 par équipe, en duo ou trio (cf : tableau).

*Il est possible que certaines épreuves soit regroupées ou annulées en fonction du nombre d'inscrits.*

<b>SOLO</b>		
<b>Ride</b>	<b>Run</b>	<b>Bike</b>
75 CM	2 KM	4 KM
1 M	2 KM	4 KM
<b>DUO ou TRIO</b>		
50 CM	2 KM	4 KM
75 CM	4 KM	8 KM
1 M	4 KM	8 KM

#### 5) Classement :

A la suite de l'épreuve équitation, un classement par catégorie sera établi ; il définira un ordre de départ pour le relais run & bike.

Au départ de la course à pied, le départ se fera avec des handicaps :

- le 1<sup>er</sup> au provisoire de chaque catégorie partira en 1<sup>er</sup>
- le 1<sup>er</sup> quart au provisoire partira 45 secondes après le 1<sup>er</sup>
- le 2<sup>eme</sup> quart au provisoire partira 90 secondes (1min30) après le 1<sup>er</sup>
- le 3<sup>eme</sup> quart au provisoire partira 210 secondes (2min30) après le 1<sup>er</sup>
- le 4<sup>eme</sup> quart au provisoire partira 270secondes (3min30) après le 1<sup>er</sup>

Dès votre arrivée de la course à pied, vous partirez directement sur la course en vélo, ou vous passerez le relais à votre VTTiste pour les équipes.

Le gagnant sera le 1<sup>er</sup> arrivé de la course en vélo.

Nous vous attendons nombreux pour une journée pleine de rigolade !!!

**Fiche d'inscription**  
**En individuelle**

Je participe : (cochez la course souhaitez)

- Ride 75cm / Run 2km / Bike 4km  
 Ride 1m / Run 2km / Bike 4km

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2016 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.  
Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.  
Le ..... Signature :

A renvoyer : (avant le 29/09)  
Les Ecuries de la Serre  
7 route d'Archelange  
39290 GREDISANS  
0680127473

**Fiche d'inscription**  
**Par équipe**

Je participe : (cochez la course souhaitez)

- Ride 50cm / Run 2km / Bike 4km
- Ride 75cm / Run 4km / Bike 8km
- Ride 1M / Run 4km / Bike 8km

**Participant n°1(capitaine) :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2016 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.  
Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.  
Le ..... Signature :

**Participant n°2 :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2016 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.  
Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.  
Le ..... Signature :

**Participant n°3 :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2016 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.

Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.

Le ..... Signature :

A renvoyer : (avant le 29/09)

Les Ecuries de la Serre

7 route d'Archelange

39290 GREDISANS

0680127473