

# **Règlement Ride, Run and Bike** **Dimanche 14 octobre**

**Cette manifestation a pour but de passer une agréable journée et conviviale en famille ou entre copains !!**

3ème édition de notre Ride, Run & Bike que nous avons créée en 2016. Elle se déroulera dans l'enceinte du centre équestre (Les Écuries de la Serre, à Gredisans).

La course peut être reportée en cas de fortes intempéries.

Les concurrents devront s'affronter sur 3 épreuves, un parcours d'obstacles à cheval, une course à pied et une course en VTT, par équipe de 2 ou de 3.

Le port du casque est obligatoire pour l'équitation et le vélo.

Le port du dossard est obligatoire pour les 3 disciplines (pensez aux épingles pour les accrocher).

## **1) Les différentes épreuves :**

### ❖ Ride :

L'épreuve d'équitation se déroulera sur une épreuve de CSO barème A au chrono.

*Pour les cavaliers extérieurs aux Écuries de la Serre, possibilité de louer un cheval, dans la limite des places disponibles.*

### ❖ Run :

Course type « trail » avec des difficultés / obstacles à franchir.

### ❖ Bike :

Course de VTT avec des difficultés / obstacles à franchir.

## **2) Déroulement de la journée :**

### Le matin :

- Épreuve d'équitation CSO (de la plus petite épreuve à la plus grosse)

### L'après-midi :

- Enchaînement de la course à pied puis du VTT (1<sup>ère</sup> course : épreuve n°1 et 2 puis 2<sup>ème</sup> course : épreuve n°3 et 4)
- Remise des prix

### **3) Tarif et inscription :**

Les inscriptions sont à faire avant le vendredi 8 octobre par le biais de la fiche d'inscription (majoration de 8 € à partir du 09/10).

Le règlement se fera au moment de l'inscription ou aux retraits des dossards au plus tard.

- 21€ par épreuve (+ 12€ si location d'un cheval \*)

### **4) Différentes catégories :**

Il y aura 4 épreuves différentes :

<b>Epreuve n°</b>	<b>Ride</b>	<b>Run</b>	<b>Bike</b>
1	Maniabilité / 30cm	2 km	4 km
2	50 cm	2 km	4 km
3	75 cm	4 km	8 km
4	1 M	4 km	8 km

### **5) Classement :**

A la suite de l'épreuve équitation, un classement par catégorie sera établi ; il définira un ordre de départ pour le relais run & bike.

Au départ de la course à pied, le départ se fera avec des handicaps :

- Pour l'épreuve n°1 et n°2 :
  - le 1<sup>er</sup> au provisoire de chaque catégorie partira en 1<sup>er</sup>
  - le 1<sup>er</sup> quart au provisoire partira 45 secondes après le 1<sup>er</sup>
  - le 2<sup>ème</sup> quart au provisoire partira 1min30 après le 1<sup>er</sup>
  - le 3<sup>ème</sup> quart au provisoire partira 2min30 après le 1<sup>er</sup>
  - le 4<sup>ème</sup> quart au provisoire partira 3min30 après le 1<sup>er</sup>

- les cavaliers éliminés dans l'épreuve « Ride » partiront 4min30 après le 1<sup>er</sup>

➤ Pour l'épreuve n°3 et n°4 :

- le 1<sup>er</sup> au provisoire de chaque catégorie partira en 1<sup>er</sup>
- le 1<sup>er</sup> quart au provisoire partira 1min30 après le 1<sup>er</sup>
- le 2eme quart au provisoire partira 3min30 après le 1<sup>er</sup>
- le 3eme quart au provisoire partira 5min30 après le 1<sup>er</sup>
- le 4eme quart au provisoire partira 7min30 après le 1<sup>er</sup>
- les cavaliers éliminés dans l'épreuve « Ride » partiront 8min30 après le 1<sup>er</sup>

Dès votre arrivée de la course à pied, vous partirez directement sur la course en vélo, ou vous passerez le relais à votre VTTiste pour les équipes.

Le gagnant sera le 1<sup>er</sup> arrivé de la course en vélo.

## **6) Location cheval :**

Pour les cavaliers extérieurs aux écuries de la Serre, Il est possible de nous louer un cheval pour l'épreuve de CSO au tarif de 12€.

Pour le bon déroulement de cette « location », pensez à nous contacter au préalable pour le choix de la hauteur du parcours de CSO en fonction de votre niveau.

La détente sera fera obligatoirement avec une de nos monitrices.

***Nous vous attendons nombreux pour une journée pleine de rigolade !!!***

## Fiche d'inscription

Je participe : (cochez la course souhaitez)

- Ride 30cm – maniabilité / Run 2km / Bike 4km
- Ride 50cm / Run 2km / Bike 4km
- Ride 75cm / Run 4km / Bike 8km
- Ride 1M / Run 4km / Bike 8km

Nom de l'équipe: .....

Prénom des membres de l'équipe :

- Ride: .....
- Run: .....
- Bike: .....

Location de cheval: OUI - NON

Si oui : niveau du cavalier Galop ....., taille env. ....M....

**Participant n°1 :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2018 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.

Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à

un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.

Le .....

Signature :

**Participant n°2 :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2018 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.

Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.

Le .....

Signature :

**Participant n°3 :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : .....

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement du « Ride, run & bike 2018 » et l'accepter, être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle, avoir conscience des risques inhérents à ce type d'activité sportive, renoncer à tout recours contre l'organisation pour tout accident, pertes

ou vols dont je pourrais être l'auteur ou la victime pendant la manifestation.

Fait à ..... le ..... Signature :

Je déclare l'enfant ..... Est en bonne condition physique et dégage les organisateurs de toutes responsabilités liées à un accident ou à une défaillance physique qui pourrait lui arriver pendant les épreuves.

Le ..... Signature :

A renvoyer : (avant le 07/10)  
Par courrier ou par mail  
Les Ecuries de la Serre  
ecuriesdelaserre@outlook.fr  
7 route d'Archelange  
39290 GREDISANS  
0680127473